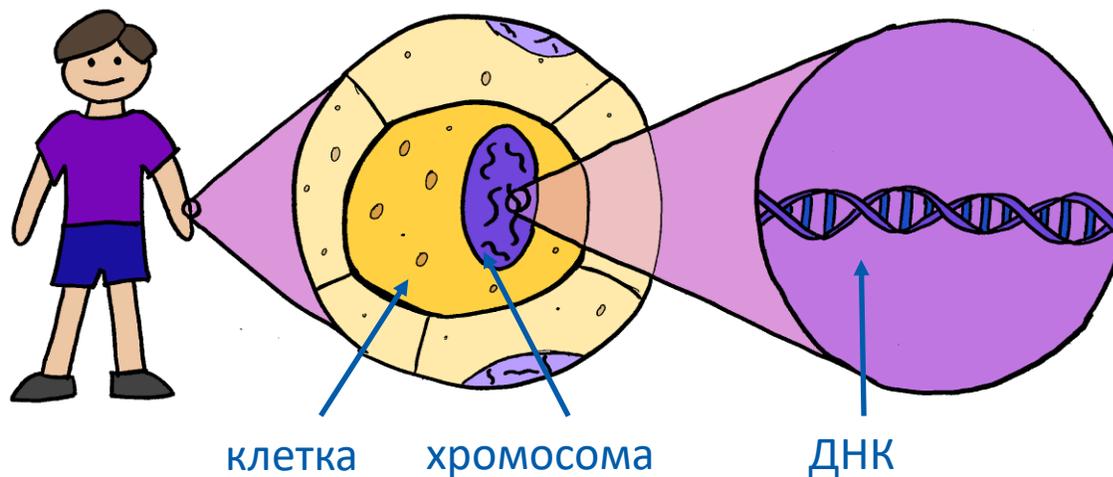


Моя история о хромосомах

Иллюстрированная книга для
детей с дупликациями и микродупликациями



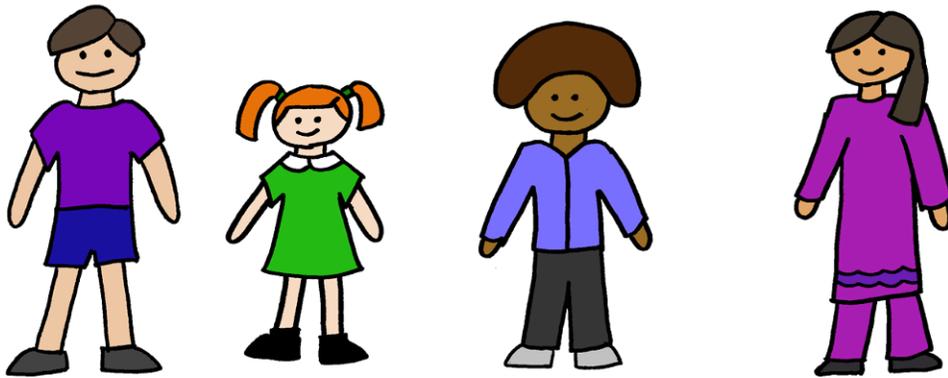
Твое тело состоит из крохотных кирпичиков, которые называются **клетки**.

Почти у всех твоих клеток есть **ДНК**.

ДНК - это как инструкция, по которой строится твой организм.

Эти инструкции достаточно длинные и сложные, поэтому они разделены на части, которые называются **хромосомы**.

Проще говоря, инструкции - это большие книги, а каждая хромосома - это как глава в этой книге.

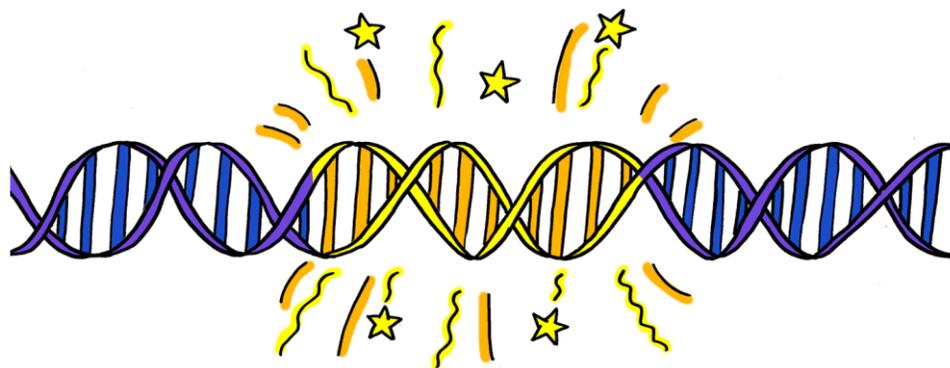


ДНК в твоих хромосомах помогает определить твой рост, цвет твоих волос и многое другое о тебе.

Но ДНК не определяет всё.

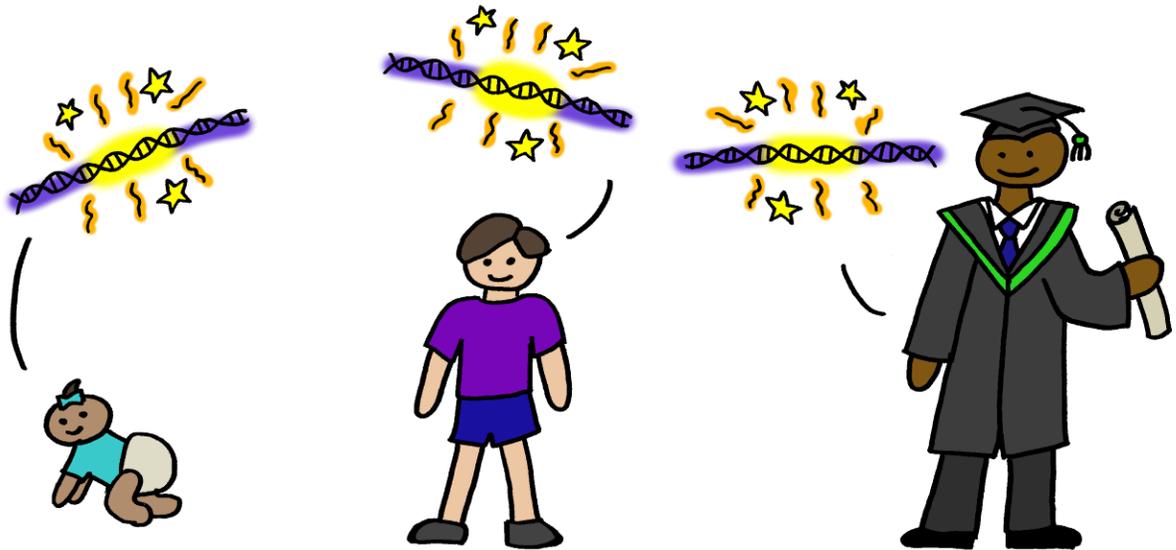
То, что происходит в твой жизни тоже влияет на тебя.

Например: если ты живешь в солнечном месте, у тебя может быть темнее кожа. А если ты много рисуешь, то ты можешь стать более креативным.



У нас всех происходят изменения в ДНК, и существует много разных видов таких изменений. У тебя есть дополнительный кусочек ДНК - этот кусочек ДНК скопировался и добавился к одной из твоих хромосом.

Дополнительный кусочек твоей ДНК называется **дупликация**. Если очень маленький кусочек ДНК скопировался, это называется **микродупликация**. (**Микро** значит очень маленький, а **дупликация** - это когда кусочек был скопирован).



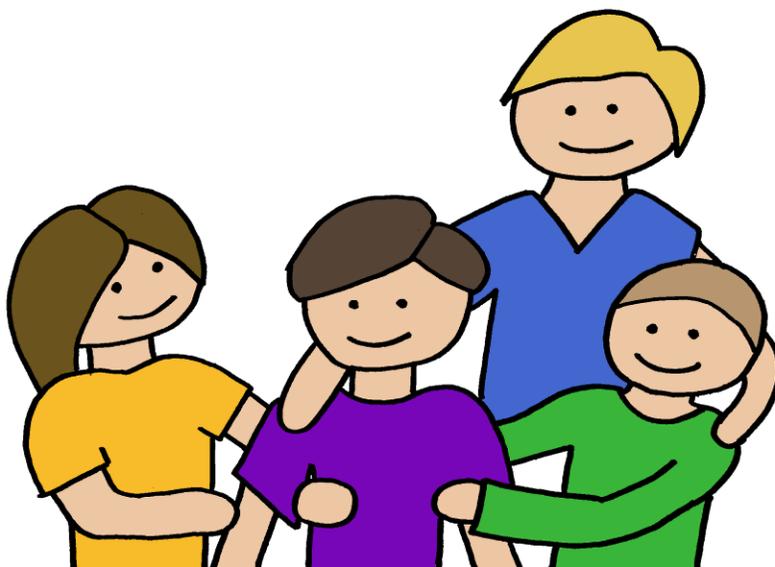
У других людей может быть точно такая же дупликация, как у тебя. Но, как и все люди, вы отличаетесь друг от друга. Некоторые даже не знают, что у них есть дупликация.

Некоторые вещи могут даваться людям с дупликацией труднее, чем людям без неё, но это у всех по-разному.



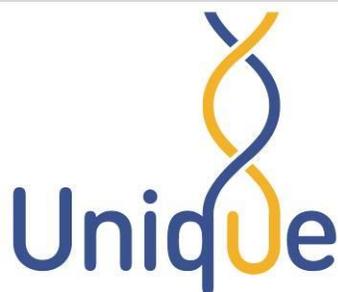
Детям с дубликацией может понадобиться больше времени, чтобы научиться говорить и ходить. Некоторым детям нужно чуть больше помощи и поддержки в школе чтобы понять темы на уроках. Детям может быть сложно сконцентрироваться, и иногда они могут чувствовать, что им надоело что-то делать.

Знать о дубликации - это хорошо, потому что если тебе что то дается с трудом, твоя семья и учителя смогут помогать тебе еще больше.



Помни, что все мы разные, и нам всем иногда нужна помощь. Быть таким, какой ты есть — это замечательно, потому что твоя семья очень любит тебя именно таким, какой ты есть на самом деле.

Информация и поддержка



Understanding Chromosome & Gene Disorders

Rare Chromosome Disorder Support Group
(Сообщество поддержки редких хромосомных заболеваний)
The Stables, Station Road West, Oxted, Surrey RH8 9EE, United Kingdom
Тел: +44(0)1883 723356
info@rarechromo.org | www.rarechromo.org

Присоединяйтесь к Unique, чтобы получить семейные связи, информацию и поддержку. Unique — это благотворительная организация, которая не получает государственное финансирование и существует полностью за счёт пожертвований и грантов. Если у вас есть возможность, пожалуйста, сделайте пожертвование через наш сайт: <http://www.rarechromo.org/donate> Поддержите нас, чтобы мы могли помочь вам!

Семьям рекомендуется консультироваться с квалифицированным врачом по всем вопросам, связанным с генетической диагностикой, лечением и здоровьем.

Этот буклет был подготовлен организацией Unique (AP) на основе оригинала, написанного и оформленного доктором Шонайд Бомонт, Шеффилд, Великобритания.

Оригинальная работа лицензирована по лицензии Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License.



Перевод выполнен Софьей Кобылянской.